

2014
KENYA AUG



ΤΑΞΙΔΕΥΟΥΜΕ!

9 χρόνια τώρα ταξιδεύουμε στους κορυφαίους προορισμούς του πλανήτη.

Η ΠΑΡΕΑ ΣΟΥ!

Δημιουργούμε παρέες που λατρεύουν το βουνό, τη θάλασσα, την περιπέτεια!

Η ΦΡΟΝΤΙΔΑ!

Κορυφαίες ταξιδιωτικές υπηρεσίες γιατί είμαστε ταξιδιώτες, όπως Εσείς!

MOUNTAIN, SAVANA & SEA



Ταξιδεύουμε στη Κένυα για να περπατήσουμε σε μαγικά ορεινά τοπία, για να φωτογραφήσουμε λιοντάρια και ελέφαντες, για να χαλαρώσουμε στις κατάλευκες παραλίες του Ινδικού ωκεανού!

KENYA,

9-22 Αυγούστου 2014!

Η Αφρική της άγριας ομορφιάς, των ανεξερευνήτων περιοχών και των δυνατών συγκινήσεων, γίνεται το πεδίο δράσης της νέας αποστολής της ομάδας **Aqualized** σε συνεργασία με τον κορυφαίο οδηγό βουνού, **τον Παναγιώτη Κοτρωνάρο.**

Αχανείς εκτάσεις με σαβάνες, λίμνες, ψηλά βουνά, οροπέδια και ποτάμια, άγρια ζώα, λιοντάρια, ζέβρες, ρινόκεροι και ελέφαντες στο φυσικό τους περιβάλλον και φυλές με ρίζες χαμένες στην προϊστορία.

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει

α) 6ήμερο οργανωμένο trekking διάσχιση του Mt. Kenya συνδυάζοντας τις διαδρομές Chogoria και Naromoru,

β) ανάβαση στην πεζοπορική κορυφή Lenana 4.985m,

γ) 3ήμερο σαφάρι στο εθνικό πάρκο Tsavo East και

δ) 3ήμερο καταδυτικό camp ή ξεκούραση στις τροπικές παραλίες του Ινδικού ωκεανού κοντά στη Mombasa.

Το όρος Κένυα (κορυφή Lenana) δεν παρουσιάζει τεχνικές δυσκολίες και προσφέρεται για ανάβαση από ορειβάτες και πεζοπόρους όλων των επιπέδων!

Οι διεθνείς πτήσεις μας:

1 TK1850 09AUG ATHIST HK12 1505 1625
2 TK 607 09AUG ISTNBO HK12 1950 0225*
4 TK 673 22AUG MBAIST HK12 0410 1055
5 TK1849 22AUG ISTATH HK12 1240 1405

ΤΙΜΗ: 2790 ευρώ κατ' άτομο σε δίκλινο δωμάτιο (υπολογισμένη για 12 συμμετέχοντες)

Στην τιμή συμπεριλαμβάνονται: Τα αεροπορικά εισιτήρια μετ' επιστροφής και όλες οι μεταφορές από και προς ξενοδοχεία και αεροδρόμια. Οι φόροι αεροδρομίων. Όλα τα γεύματα στο βουνό και στο σαφάρι και πρωινό- βραδινό στο ξενοδοχείο στην θάλασσα. Όλες οι δραστηριότητες όπως αναφέρονται στο πρόγραμμα.

Η ταξιδιωτική ασφάλεια υγείας.

Δεν συμπεριλαμβάνονται:

Οι 2 καταδυτικές μέρες +220 ευρώ (με εξοπλισμό).

τα φιλοδωρήματα,

η βιζα Κένυας 50 us\$

η επιβάρυνση μονόκλινου 700 ευρώ.

Πληροφορίες-Κρατήσεις

Geo@aqualized.com

6932482779

Οι καιρικές συνθήκες ενδέχεται να αλλάξουν τις δραστηριότητες που επηρεάζονται από αυτές! Τα ξενοδοχεία είναι διαθέσιμα αυτή τη στιγμή, γεγονός που ενδέχεται να αλλάξει μέχρι την κράτησή σας!

Η τιμή είναι υπολογισμένη στη σημερινή ισοτιμία ευρώ-δολλαρίου και ενδέχεται να αλλάξει εάν αλλάξει η ισοτιμία.



Kenya, a trip to remember!

Mt KENYA, nights

Ημέρα-1 09/08/2014 Αθήνα-Nairobi

Συνάντηση στις 12.30μμ στο αεροδρόμιο και αναχώρηση οδικώς για το Mt.Kenya.

Ημέρα-2 10/08/2014 Nairobi - Chongoria park gate - Meru bandas camp 3.000m

Άφιξη στο Ναϊρόμπι στις 02:25πμ και αναχώρηση οδικώς για το Mt.Kenya. Κατευθυνόμαστε προς το χωριό Chogoria που βρίσκεται στους πρόποδες του βουνού, 170 km βόρεια του Ναϊρόμπι. Από εκεί θα συνεχίσουμε με οχήματα 4X4 για 32km μέχρι την είσοδο του εθνικού πάρκου Chongoria Park Gate (2.950m).

Μετά από ελαφρύ γέυμα συνεχίζουμε με χαλαρή πεζοπορία για 10χλμ μέσα σε τροπικό δάσος, έως το camp-1 Meru bandas που θα στηθεί στα 3.000m.

Δείπνο και διανυκτέρευση σε σκηνές των δύο ατόμων. Ενημέρωση από τον αρχηγό της αποστολής για το σχέδιο εγκλιματισμού και την στρατηγική της ορειβασίας σε μεγάλο υψόμετρο.

Ημέρα-3 11/08/2014 Meru bandas camp - Mugi hill 3.550m - Lake Ellis camp 3.400m

Μετά το πρωινό, χαλαρή πεζοπορία με αργό ρυθμό και διαλείμματα σε μονοπάτι μέσα στο δάσος όπου ζούνε ελέφαντες, βουβάλια, αντιλόπες και μαϊμούδες Colobus μέχρι τις όχθες της λίμνης Ellis (camp-2). Μετά την μεσημεριανή ξεκούραση ανηφορίζουμε προς την κορυφή Mugi hill 3.550m. Παραμονή για αρκετή ώρα στην κορυφή Mugi με σκοπό τον εγκλιματισμό μας και κατόπιν επιστροφή στο camp για δείπνο και διανυκτέρευση.

Ημέρα-4 12/08/2014 Lake Ellis camp - Vivienne falls camp 3.800m

Μετά το πρωινό, διασχίζουμε τον ποταμό Nithi και ανηφορίζουμε πάνω σε ράχη με πανοραμική θέα. Η ομαλή προσαρμογή του οργανισμού μας στο μειωμένο οξυγόνο απαιτεί κίνηση με πολύ αργό ρυθμό και ιδιαίτερη έμφαση στη σωστή ενυδάτωση.

Κάθε πρωί θα διανέμονται σε κάθε μέλος της αποστολής 3 λίτρα πόσιμο εμφιαλωμένο νερό. Επίσης θα υπάρχει η δυνατότητα για απεριόριστη ποσότητα κατανάλωσης βραστόυ νερού υπό μορφή ροφημάτων (τσάι κλπ). Το camp-3 θα στηθεί κοντά στην τοποθεσία Vivienne falls σε υψόμετρο 3.800m. Ώρες πορείας 5-6.

Ημέρα-5 13/08/2014 Vivienne falls camp - Mintos Hall's Tarn camp 4.200m

Μετά το πρωινό 3-4 ώρες πορείας με στάση για φωτογραφίες της λίμνης Michaelson ως το Mintos Hall's Tarn όπου θα στηθεί το camp-4. Παραμονή και ξεκούραση στο camp με μικρούς χαλαρούς περιπάτους εγκλιματισμού στους γύρω λόφους. Ενυδάτωση και σταθεροποίηση του εγκλιματισμού μας στο υψόμετρο ενόψει της αυριανής ημέρας κορυφής.

Ημέρα-6 14/08/2014 Hall's Tarn camp - Pt. Lenana 4.985m - MacKinder's camp 4.200m

Πρωινό ξύπνημα στις 02:00πμ. Αναχώρηση για την κορυφή Lenana στις 03:00πμ ώστε να προλάβουμε την ανατολή του ηλίου και να θαυμάσουμε τα μαγικά χρώματα της Αφρικής. Η διάρκεια της ανάβασης στην κορυφή Lenana διαρκεί περίπου 3 ώρες, δεν παρουσιάζει τεχνικές δυσκολίες και ενδείκνυται για ορειβάτες και πεζοπόρους όλων των επιπέδων. Από την κορυφή, κατάβαση μέσω της διαδρομής Naromoru προς το Mackinder's camp όπου θα πάρουμε το πρωινό μας. Μετά το πρωινό συνεχίζουμε στο κατηφορικό μονοπάτι της Naromoru route με προορισμό την κοιλάδα Teleki και το Met Station 3.050m όπου και θα διανυκτερεύσουμε. Ώρες πορείας 5-6.

Ημέρα-7 15/08/2014 Mac Kinder's camp 4.200m - Met Station - Naromoru Park Gate

Πρωινό στις 8.00πμ. Τελευταία ημέρα του trekking, συνεχίζουμε την πορεία μας μέσα στο τροπικό δάσος έως την πύλη Naromoru του εθνικού πάρκου όπου θα μας περιμένει το όχημα το οποίο θα μας οδηγήσει στο ξενοδοχείο Kasarani Sportview κοντά στο Nairobi, για δείπνο και χαλάρωση.

MT KENYA!



Πληροφορίες-Κρατήσεις

Geo@aqualized.com

+306932482779

Το ταξίδι διοργανώνεται υπό την αιγίδα του Κύκλος Τράβελ, Νίκης 23, Σύνταγμα, 2103225175

SAFARI!



Πληροφορίες-Κρατήσεις

Geo@aqualized.com

+306932482779

Το ταξίδι διοργανώνεται υπό την αιγίδα του Κύκλος Τράβελ, Νίκης 23, Σύνταγμα, 2103225175

Mt KENYA, nights

Ημέρα-8 16/08/2014 Εθνικό Πάρκο Tsavo East

Αναχώρηση από το Ξενοδοχείο Kasarani Sportview στις 06:00πμ με προορισμό το Tsavo East.

Το Εθνικό Πάρκο Tsavo East είναι ένα από τα παλαιότερα και μεγαλύτερα πάρκα στην Κένυα με έκταση 13.747 τετραγωνικά χιλιόμετρα.

Το πάρκο αποτελείται από ημι-άνυδρα λιβάδια και σαβάνα.

Θεωρείται ένα από τα προπύργια της παγκόσμιας βιοποικιλότητας.

Η δημοτικότητά του οφείλεται κυρίως στην τεράστια ποικιλία της άγριας πανίδας που μπορεί να δει ο επισκέπτης.

Εδώ θα φωτογραφίσουμε λιοντάρια Μασάι, μαύρους ρινόκερους, αφρικανικά βουβάλια, ελέφαντες και αν είμαστε τυχεροί λεοπαρδαλεις, το περίφημο «big five», αλλά και πλείστα άλλα υπέροχα ζώα της σαβάνας.

Στο πάρκο θα συναντήσουμε επίσης μεγάλη ποικιλία πτηνών.

Το lodge που θα μας φιλοξενήσει είναι το Ndololo safari camp.

Θα πραγματοποιήσουμε το πρώτο drive safari κατά την άφιξη στο Εθνικό Πάρκο πριν την μεταφορά μας στο camp κατά τις 14:00. Θα ακολουθήσει το γεύμα μεσημεριανό και ξεκούραση.

Κατόπιν απογευματινό σαφάρι έως τις 18:30 και επιστροφή για δείπνο και διανυκτέρευση.

Ημέρα-9 17/08/2014 Εθνικό Πάρκο Tsavo West

Σαφάρι στο Εθνικό Πάρκο Tsavo West.

Ημέρα-10 18/08/2014 Εθνικό Πάρκο Tsavo West - Μομπάσα

Πρωινό σαφάρι καθοδόν προς το Taita Hills όπου θα σταματήσουμε για μεσημεριανό γεύμα. Άφιξη στην περιοχή της Μομπάσα αργά το απόγευμα και check-in στο ξενοδοχείο μας.



Safari!
The ultimate
nature
experience!



THE INDIAN OCEAN!



Ημέρες 11 & 12 19-20/08/2014 Μομπάσα

Ημέρες καταδύσεων, χαλάρωσης και εξερεύνησης της ακτογραμμής του Ινδικού ωκεανού. Διαμονή στο Mnarani Club με ημιδιατροφή. <http://www.mnarani.co.za/>

Καταδύσεις με το καταδυτικό κέντρο

<http://www.buccaneerdiving.com/>

Δυνατότητα πραγματοποίησης (optional) δραστηριοτήτων όπως ιστιοπλοΐα, ποδηλασίας, επίσκεψων σε κοντινά σπήλαια κλπ.

Ημέρα-13 21/08/2014

Ημέρα χαλάρωσης. Για όσους καταδύθηκαν απαραίτητο διάλειμμα πριν την αυριανή πτήση.

Ημέρα-14 22/08/2014 Μομπάσα - Κων/πολη – Αθήνα

Πτήση (TK673) για Κωνσταντινούπολη στις 04:10 με Turkish Airlines. Επιστροφή στην πατρίδα.

Η αμεσότητα των κρατήσεών σας θα διασφαλίσει την διαθεσιμότητα των προτεινόμενων ξενοδοχείων.

Πληροφορίες-Κρατήσεις

Geo@aqualized.com

+306932482779

Το ταξίδι διοργανώνεται υπό την αιγίδα του Κύκλος Τράβελ, Νίκης 23, Σύνταγμα, 2103225175



KENYA!



Πληροφορίες-Κρατήσεις

Geo@aqualized.com

+306932482779

Το ταξίδι διοργανώνεται υπό την αιγίδα του Κύκλος Τράβελ, Νίκης 23, Σύνταγμα, 2103225175

KENYA AUG 2014

Περιλαμβάνονται:

- Έλληνας συνοδός (ο κ. Αναστάσης Μαρνέρης)
- αεροπορικά εισιτήρια
- μετακινήσεις από/προς τα αεροδρόμια και από/προς το βουνό και τα εθνικά πάρκα
- μεταφορά με οχήματα 4x4 από το χωριό Chongoria στο Chongoria park gate
- αμοιβές τοπικών οδηγών βουνού, βαστάζων, μαγειρών και βοηθητικού προσωπικού
- διανυκτερεύσεις στο βουνό σε οργανωμένα camps σε αντίσκηνα των δύο ατόμων
- μεγάλο αντίσκηνο-εστιατόριο με καρέκλες και τραπέζια για όλη την αποστολή
- έκδοση άδειας ανάβασης στο Mt. Kenya
- άδειες παραμονής & περιήγησης στα εθνικά πάρκα
- ευρύχωρα πολυτελή αντίσκηνα των δύο ατόμων (με εσωτερικό μπάνιο) σε οργανωμένα camp στο εθνικό πάρκο Tsavo
- οχήματα 4X4 με ανοιχτή οροφή κατά την διάρκεια του σαφάρι
- περιηγήσεις, ξεναγήσεις όπως αναφέρονται στο πρόγραμμα
- πρωινά, γεύματα και δείπνα κατά την διάρκεια του ταξιδιού (βλ. πρόγραμμα)
- μεταφορά & παροχή εμφιαλωμένου νερού στο βουνό, 3lt ανά ημέρα ανά άτομο
- σνακ, τσάι και καφέ χωρίς περιορισμό κατά την διάρκεια της παραμονής μας στο βουνό
- επιλογή διατροφής για vegetarian και non vegetarian
- ασύρματες επικοινωνίες στο βουνό
- ασφαλιστική κάλυψη ταξιδιού και υγείας.

ΔΕΝ περιλαμβάνονται:

- visa εισόδου στην Κένυα η οποία εκδίδεται κατά την άφιξη 50 USD
- οινοπνευματώδη ποτά & αναψυκτικά
- φιλοδωρήματα τοπικών αχθοφόρων, συνοδών ή ξεναγών
- ότι δεν αναφέρεται ρητά στο πρόγραμμα

ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

Ρουχισμός - Άρβυλα για πεζοπορία - Αθλητικά παπούτσια ή σανδάλια - Γκέτες (για χιόνια & λάσπες) - Ελαφρύ παντελόνι trekking & πουκάμισο για πεζοπορία σε ζεστές συνθήκες - Θερμοεξώδερμα πάνω & κάτω (1-2 ζεύγη) - Fleece 200άρι ή 300άρι (rolatex) - Αδιάβροχο-αντιανεμικό τζάκετ και παντελόν - Σκούφος & μπαλακλάβα (full-face σκούφος) - Γάντια αδιάβροχο (τύπου gortex) με δάχτυλα ή χούφτες (1 ζεύγος) - Γάντια λεπτά, fleece (1 ζεύγος) - Κάλτσες ορεινής πεζοπορίας (2-3 ζεύγη) - Καπέλο & μαντήλι για προστασία από τον ήλιο και τη σκόνη - Πουπουλένιο μπουφάν (βέστα)

Γενικής χρήσης - Αδιάβροχος σάκος μεταφοράς εξοπλισμού 60-90lt (θα μεταφερθεί από τους βαστάζους) - Σακίδιο 25-45lt για τη μεταφορά του ατομικού μας εξοπλισμού κατά την πεζοπορία ή την αναρρίχηση - Μικρό σακίδιο πόλης, όπου βάλουμε τα πράγματα που δεν χρειαζόμαστε για το βουνό - Μπατόν - Φακός κεφαλής με εφεδρικές μπαταρίες - Αλουμινοκουβέρτα - Παγούρι 1-1.5lt - Θερμός 0,5-1lt (για ζεστό ρόφημα) - Γυαλιά ηλίου (κατηγορία προστασίας 3 ή καλύτερα 4) - Σουγιός (ελαφρύς) - Πυξίδα, χάρτης, ταξιδιωτικός οδηγός - Σφουρίχτρα - Φωτογραφική μηχανή με φορτιστή, εφεδρικές μπαταρίες & memory stick - Ταξιδιωτικά έγγραφα (διαβατήριο με περιθώριο ημερομηνίας λήξης τουλάχιστον έξι μηνών) - Ατομικό Φαρμακείο - Αντισηπτικό υγρό σαπουνιού για τα χέρια (δεν χρειάζεται ξέβγαλμα) - Ελαστικός επίδεσμος (8-12cm) - Μικρό Bedadin 30ml (γενικό αντισηπτικό) - Αποστειρωμένες γάζες μεσαίου μεγέθους 15x30cm (3-4 τεμάχια) - Αυτοκόλλητη ταινία (tape) - Compeed (φουσκάλες στα πόδια - 1 κουτί) - Αλοιφή Gehwol (προστασία από φουσκάλες στα πόδια & κρούσηματα) - Κρέμες: αντηλιακή (δείκτης 50), χειλιών & προστασίας από τα κουνούπια - Παισιόπινα: Deron ή Panadol (10 ταμπλέτες) - Αντιδιαρροϊκά: Imodium ή Ersefuryl (1 κουτί) - Αντιβιοτικά: Augmentin ή Zinadol ή Ciproxin (1 κουτί) - Πρόληψη κατά ελονοσίας: Malaron (1 κουτί) - Κολύριο (π.χ Decadron) - Ηλεκτρολύτες: Almoira ή Isostar (πρόληψη αφυδάτωσης) - Βιταμίνη C (αναβράζοντα δισκία) - Προσωπικά φάρμακα Κατασκηνωτικό υλικό - Υπνόσακος (τουλάχιστον 0 C comfort) - Κάριματ (στρωματάκι ύπνου) - Είδη υγιεινής (μαγιό, πετσέτα, χαρτί υγιεινής κ.α)

